



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



二月は暦の上では春を迎える季節ですが、まだまだ冷え込む日々が続きます。どうぞ暖かくしてお過ごしください。また、節分やバレンタインデーなどこの季節ならではの行事も楽しみのひとつですね。当館では、皆さまが心地よく過ごせるよう、温かい空間づくりを心がけております。寒さに負けず、元気にまいりましょう！

令和7年2月発行 第26号
八街市老人福祉センターゆうゆう
〒289-1115八街市八街ほ157
電話043-443-5211
FAX043-440-7371
ホームページアドレス
<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介

ひまわり(カラオケ)



サークル「ひまわり」はカラオケを主として2010年に結成して満25年が経過しました。現在、会員〈女性7名、男性3名〉の平均年齢は80歳になりました。毎月2~3回、健康のために歌っています。



春のゆうゆうまつり 「華のにぎわい」

のお知らせ

舞踊、ダンス、リズム体操と、日頃の成果を存分に披露していただきます。皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。

3月4日 火曜日

午後1時~娯楽室にて

ちょっぴりプレゼントも

お楽しみに 🎁🎁🎁

ゆうゆうのすこやか運動教室



毎月2回、介護予防リーダーによる脳トレや体操などを楽しく行っています。

*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

◎利用時間:午前9時から午後5時

◎入浴時間:午前10時から午後2時

◎休日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

