

八街市老人福祉センターゆうゆう通信



二月は暦の上では春を迎える季節ですが、まだまだ冷え込む日々が続きます。どうぞ暖かくしてお過ごしください。また、節分やバレンタインデーなどこの季節ならではの行事も楽しみのひとつですね。当館では、皆さまが心地よく過ごせるよう、温かい空間づくりを心がけております。寒さに負けず、元気にまいりましょう!

令和7年2月発行 第26号 八街市老人福祉センターゆうゆう 〒289-1115八街市八街ほ157

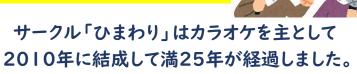
電話043-443-5211 FAX043-440-7371 ホームページアドレス



https://www.yachimata-yuyu.jp/



ナークル紹介 <mark>ひまわり(カラオケ)</mark>



現在、会員〈女性7名、男性3名〉の平均年齢は

80歳になりました。

毎月2~3回、健康のために歌っています。





春のゆうゆうまつり 「**華のにぎわい**」

のお知らせ

舞踊、ダンス、リズム体操と、 日頃の成果を存分に披露して いただきます。皆さんで楽しい ひと時を過ごしましょう。

3月4日 火曜日 午後 | 時〜娯楽室にて ちょっぴりプレゼントも お楽しみに # # #

ゆうゆうのすこやか運動教室





毎月2回、介護予防リーダーによる脳トレや体操などを楽しく行っています。

*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、 年齢が確認できるもの)をご持参ください。

◎利用時間:午前9時から午後5時 ◎入浴時間:午前10時から午後2時

◎休日:毎週月曜日と12月28日~1月4日