



いきいき



スマイルクラブ

いきいきスマイルクラブでは、『毎日元気に』
を目標にゲームや体操をしています♪
ぜひご参加ください (^ ^)！



とき：3月12日(水)・26日(水)

午前10時～11時

ところ：八街市南部老人憩いの家

内容：脳トレ・ゲーム・体操など

持ち物：飲み物・タオル

❀動きやすい服装でお越しください



八街市南部老人憩いの家
☎043-445-2976

※感染症などにより、予定を変更する場合がありますのでご了承ください。