(街市南部老人憩いの家







2025年1月 発行

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976 https://www.yachimata-yuyu.jp/

通信 第25号



新年 あけましておめでとうございます。 みなさまにおかれましては、明るい笑顔と健康、 幸せが実る年となりますようお祈り申し上げます。 本年もよろしくお願いいたします。

粋な歌声「南部カラオケ」



「ハイビスカス」さんのリードで 参加者も一緒に踊ってみました





「オールダンシング」全員で輪になって 龙 「ジングルベル」で今年の踊り納め♪

|2月2|日(土)「みんなのクリスマ ス会」を開催。利用者のみなさんによるみ なさんが楽しめる!みんなが主役のクリス マス会です。フラダンスやカラオケ、リズ ムダンスなど、日頃の活動成果の発表です。 みなさん、きらびやかな衣装でちょこっ とおしゃれしてステージに華が咲き誇りま した。見ている方も笑顔で拍手して…なん だか一体感が生まれました。

ご要望の多かったひまわりの会手づくり 品の販売もあり、売り上げの一部を社会福 祉協議会へ寄付いただきました。

₹↑みなさん本当にありがとうございました

【健康寿命を延ばそう】⑨

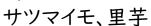
☆体を動かす

エネルギーになる食品群☆

○いも類

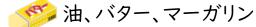
じゃがいも、







○油脂類





ごはん、パン類





申込先: 南部老人憩いの家

電話043-445-2976



~お家でおいしく楽しく~

き: 2月22日(土)10:00~

ところ: 南部老人憩いの家

対象者: 市内60歳以上の方先着6名

師: 秘密基地spoon 高野 氏

容:お家でもできるおいしいコーヒ 内

の淹れ方を実践します。

参加費;600円

申込み: 2月5日(水)午前9時から

お電話または来所にて受付ます