

いきいき スマイルクラブ

いきいきスマイルクラブでは、『毎日元気に』
を目標にゲームや体操をしています🎵
ぜひご参加ください！



とき：1月8日(水)・22日(水)

午前10時～11時

ところ：八街市南部老人憩いの家

内容：脳トレ・ゲーム・体操など

持ち物：飲み物・タオル

❁動きやすい服装でお越しください



八街市南部老人憩いの家
043-445-2976



※感染症などにより、予定を変更する場合がありますのでご了承ください。