



# 八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



暑い暑いと言っていたことがうそのようにめっきり寒くなりました。でも皆さんは「ゆうゆう」で人とのつながりがあるから、ストレス発散になったり、心が健康になったり、たくさんのメリットがあるはず！

寒いからと家でこもっているようなお友達には、ぜひ声をかけてみてくださいね

令和6年11月発行 第23号

八街市老人福祉センターゆうゆう

〒289-1115八街市八街ほ157

電話043-443-5211

FAX043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



## サークル紹介 ラブオール(卓球)

ラブオールは八街一区11町内会の女性を中心に、60代から70代の12名で活動しております。今年で丸3年目となります。

経験者にご指導いただいて、各メンバーたちも当初よりかなり上達しました。今ではダブルスの試合ができるようになり、デュースに次ぐデュースの接戦の試合に全員が興奮し、ゆうゆうの施設内に歓声が響くほどです。こんなに楽しくプレーさせていただけることに大変感謝しております。



これからも、楽しくをモットーに、また、安全に留意しながら歓声を上げてまいります。

どうぞ温かく見守ってください。



## 第31回八街市シニアクラブ連合会会員作品展

市連協の皆さんによる 趣味を超えた見ごたえある作品展が催され、市長賞はじめたくさんの賞を受賞されました。



市シ連の皆さん今年もやっつけていただきます！

老人福祉センターの清掃を、利用者の方が、気持ちよくご利用いただけるよう、職員とともに市シ連の皆さんが頑張ってくださいます。  
11/9(土)午前中は休館  
お風呂は終日休止です。

\*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

◎利用時間:午前9時から午後5時

◎入浴時間:午前10時から午後2時

◎休日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

