



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



過ごしやすくなってまいりましたが、夏の暑さで体調崩されていませんか？少しの運動と、腹八分で楽しい日々を過ごしてください。

令和6年10月発行 第22号
八街市老人福祉センターゆうゆう
〒289-1115八街市八街ほ157
電話043-443-5211
FAX043-440-7371
ホームページアドレス
<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介 スイートピー（音楽体操）



健康維持、増進のための音楽体操
歌って楽しく体を動かして心もリフレッシュ！
めざせ！ 生き生き百歳人生



大人気 はじめてのアロマヨガ
アロマの香りで心身のリラックス
を促してヨガとの相乗効果が高
まりリフレッシュ！



心地よい香りの中で自然と呼吸が深まりま～す



いつもありがとう!!



いつも老人福祉センターをご利用
いただきましてありがとうございます。
先月、シルバーウィークデーにささや
かですがフルーツケーキをお渡ししま
した。皆さんの笑顔がうかがえて、私
たちもうれしい気持ちになりました。

これからも、皆さんが
気持ちよくご利用いただけ
ますよう職員一同心がけて
まいります。



*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書（住所、年齢が確認できるもの）をご持参ください。

◎利用時間：午前9時から午後5時

◎入浴時間：午前10時から午後2時

◎休日：毎週月曜日と12月28日～1月4日