



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



九月とはいえまだまだ夏を思わせる暑い毎日、秋の訪れが待ち遠しいですね。季節の変わり目体調崩さないように気をつけましょう。

令和6年9月発行 第21号

八街市老人福祉センターゆうゆう

〒289-1115八街市八街ほ157

電話043-443-5211

FAX043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介 フラ・オ・ハウオリ



ハワイアン音楽で踊るフラダンス(フラ)は、優雅で幸せな気持ちにしてくれます。姿勢もよくなり、いつも笑顔で心も身体も健康にしてくれます。運動が苦手な方や、体力に自信のない方も大丈夫です！基本から丁寧に教えます。初心者の方大歓迎！(見学・体験無料)



大人気の “すこやか運動教室”
介護予防リーダーを講師に迎え、楽しく
筋力アップ！記憶力アップ！笑顔アップ！



伸びて伸びて伸びてー！気持ちいいから

おしらせ



いつも老人福祉センターをご利用いただきましてありがとうございます。今月14日15日ちょっと寄ってみて！ささやかではありますが、皆さんがほんの少しでも笑顔になれるように感謝の気持ちを贈ります。



皆さんが気持ちよくご利用いただけるよう 職員一同心がけております。

*個人、団体利用は随時受付しております。初めてご利用のお客様は、身分証明書(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。

◎利用時間：午前9時から午後5時

◎入浴時間：午前10時から午後2時

◎休日：毎週月曜日と12月28日～1月4日