



八街市老人福祉センター ゆうゆう通信



暑さが一段とます今日この頃。
しっかり水分補給を行ないながら、体調の変化に
気をつけてお過ごしください。
夏本番はこれからです。元気に乗りきりましょう。

令和6年7月発行 第19号

八街市老人福祉センターゆうゆう

〒289-1115八街市八街ほ157

電話043-443-5211

FAX043-440-7371

ホームページアドレス

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



サークル紹介

らくちゃん・卓球

おしゃべりしながら、楽しく
わきあいあいのサークルです。
結成時は卓球というよりはピンポン。
今では、少しは卓球に
ちかづいたかな。。



ゆうゆうの

♡ すこやか運動教室その⑪ ♡
6月6日・20日 介護予防リーダーによる
体操や脳トレ・レクリエーションを行いました



チームに分かれてカーリングゲーム!!

お知らせ



オンラインでヤクルト工場見学
& 乳酸菌のおはなし

とき : 7月26日(金) 午後1時30分~3時

対象者: 市内在住60歳以上の方 先着20名

講師 : 千葉県ヤクルト販売(株) 食生活アドバイザー

参加費: 無料

持ち物: 上履き、飲み物

** 申込受付は7月5日(金) 午前9時~

電話または窓口にて **

*個人、団体利用は随時受付しております。

初めてご利用のお客様は、身分証明書

(住所、年齢が確認できるもの)をご持参ください。休日:毎週月曜日と12月28日~1月4日

利用時間:午前9時から午後5時

入浴時間:午前10時から午後2時