



活動始めて15年

「これから会」です



「コロナで3年くらい休んだけど、やっぱりみんなと一緒に体を動かしたかったから、集まれて続けられています。」

励まし合って、いたわりあって、無理をしないで褒めあって♡
これが、長く続けられる秘訣なんですね。

【ボッチャ体験会】

と き: 6月13日(木)・27日(木)

午後1時30分から

ところ: 南部老人憩いの家

対象者: 市内在住60歳以上の方 先着12名
(原則2日間参加できる方)

申込み: 5月21日(火)午前9時からお電話または
来所にてお申込みください

申込先: 南部老人憩いの家

電話043-445-2976



どなたでも
いちど 来てみて
寄ってみて

